ТАЙМЫРСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

Оздоровительная работа в ДОУ на 2019-2020 учебный год

Профилактическая работа

- воздушное закаливание
- витаминные напитки (цитрусовые)
- Фитонциды - лук, чеснок
- оксалиновая мазь
- натуропатия – сезонное питание (соки, фрукты, овощи, витаминизации 3-го блюда) в течение года
- санэпидемрежим – проветривание, кварцевание, влажная уборка с применением дезинфицирующих средств
- масочный режим
- увеличение продолжительности сна в полярную ночь на 15 мин.

Физкультурно-оздоровительная работа

- Кружок «Азбука безопасности» (старший воз.)
- динамические часы
- Дни здоровья – 1 раз в месяц
- подвижные игры
- физминутки
- физкультурные занятия
- ходьба босиком по массажным дорожкам – после дневного сна
- спортивные праздники, развлечения
- прогулки на свежем воздухе

Комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий

- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- гимнастика для профилактики плоскостопия
- психогимнастика
- утренняя и вечерняя гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- полоскание полости рта после еды